

ZPRAVODAJ



**Zpravodaj pro příznivce DTV
3/2025**



Slovo úvodem

Zdravím všechny rodinné příslušníky a příznivce DTV,

léto se již s námi pomalu loučí a začínáme vyhlížet podzim. Je tedy nejvyšší čas ohlédnout se za posledními týdny.

Jako vždy, událo se toho u nás opravdu hodně. Cvičili jsme, trénovali paměť, přivítali zvířátka na canisterapii, věnovali jsme se přednáškám o České republice i světě, ale spoustu času jsme trávili venku. Některá odpoledne zpestřila program různá hudební či taneční vystoupení.

Plány na podzim máme opět velkolepé - hudební a kulturní akce, pravidelné i nárazové akce.

Naše aktivity můžete sledovat na našem Facebookovém profilu, zde ve Zpravodaji, na panelu Ámos v hale, ale rádi vám o nich povíme i osobně.

Přeji vám krásné dny, s úctou,

Milena Bartovská
ředitelka



POSEZENÍ NA ZAHRADĚ

Oblíbenou aktivitou v letních dnech je pobyt na zahradě. Venku jsme cvičili, trénovali paměť, pekli palačinky, slavili narozeniny a nebo jen pohodlně posedávali a vyhřívali se ve slunečních paprscích. Příjemná zákoutí využily také návštěvy.



PALAČINKY

Palačinkovač, který jsme již zkoušeli na podzim, se v létě nezastavil. Připravili jsme si příjemná odpoledne s palačinkami, kávou, hudbou a zpěvem.



ŠACHY, KARTY, DESKOVKY

Někteří se rádi věnují přemýšlení nad šachovou partií, hraní karet či deskových her.



KONDIČNÍ CVIČENÍ

Každé dopoledne, až na menší výjimky, se věnujeme procvičení celého těla.

Při hezkém počasí přesouváme cvičení ven.



OSLAVY

V letních měsících řada klientů slavila narozeniny. Řádně jsme je oslavili - s někým ve společném kruhu při odpoledním posezení, někdo dal přednost prání v soukromí.





TRÉNINK PAMĚTI

Každé dopoledne trénujeme mysl a paměť.

Vždy začneme ve skupině, ale dost času věnujeme také individuálním cvičením.



OSLAVA NAROZENIN PANÍ ŘEDITELKY

Srpnové odpoledne patřilo oslavě narozenin paní ředitelky tak, jako každý rok.

Posezení nám hudebním vystoupením zpříjemnil pan Jaromír Adamec s doprovodem - zazpívali známé muzikálové hity a společně s námi popřáli paní ředitelce pevné zdraví do dalších let.





HUDEBNÍ ODPOLEDNE

KAPELA DO HLUBIN

Hudební kapela složená z dobrovolnic, které nám přijely zahrát a zazpívat v neděli odpoledne.

Hity známé a samozřejmě také spousta písní na přání.

Videozáznamy z většiny společenských akcí si můžete prohlédnout v panelu Ámos.



NÁVŠTĚVA KAPLANA

Svátek Prokopa se slaví v červenci, a to na počest svatého Prokopa, mnicha a pustevníka, který je v Česku významným světce. Podle české tradice se tento den připomíná nejen bohoslužbami, ale také tradičním setkáváním.

Proto náš domov navštívil kaplan Michal Hladík společně s paní Lucií Fričovou z komunitního centra sv. Prokopa a pro klienty připravili zajímavou přednášku.

Po ní si s klienty povídali a některé pak navštívili také na pokoji.





Svatý Prokop (konec 10. století Chotouň – 25. března 1053 Sázava) byl původně světský kněz, později poustevník, spoluzakladatel a první opat Sázavského kláštera. Svatořečen byl roku 1204. Zřejmě krátce po jeho smrti byla napsána první staroslověnská prokopská legenda.

ZPESTŘENÍ S JANOU - ZPÁTKY DO ŠKOLY

Veselá Jana Faltová zpestřila léto připraveným programem s názvem "Zpátky do školy".

Společně jsme se na dva týdny vrátili do školních lavic. Prošli jsme všemi předměty - českým jazykem, matematikou, vlastivědou, přírodopisem, tělocvikem a dokonce i starými dobrými dílnami a pracovními činnostmi.

Velká část vyučování probíhala venku a hlavně - ve stylu "Škola hrou".

A co by to bylo za školní docházku bez vysvědčení?





MORČE ZDENDA

Náš věrný společník, trpělivý, hodný, to je Zdenda.





SLUŽBY

Klienti DTV mohou využít následující služby:

Pedikúra
Kadeřnice

Termíny je možno rezervovat na recepci.

KONTAKTY

Domov třetího věku s r.o.

Za Mototechnou 1114/4,
155 00 Praha 5 – Stodůlky

Recepce

Po – Ne 7:00 – 19:00

+420 739 026 810

Sesterna 1. patro
+420 739 027 182

Sesterna 2. patro
+420 736 198 572

Sesterna DS/DZR
+420 602 179 004

Děkujeme společnosti BossCan Reprostudio s.r.o.
za bezplatné vytištění tohoto Zpravodaje.

Zpravodaj DTV, ročník 2025, číslo 3/2025
Zpracovala: Pavla Masopustová
Domov třetího věku, Za Mototechnou 1114/4, Praha 5 - Stodůlky